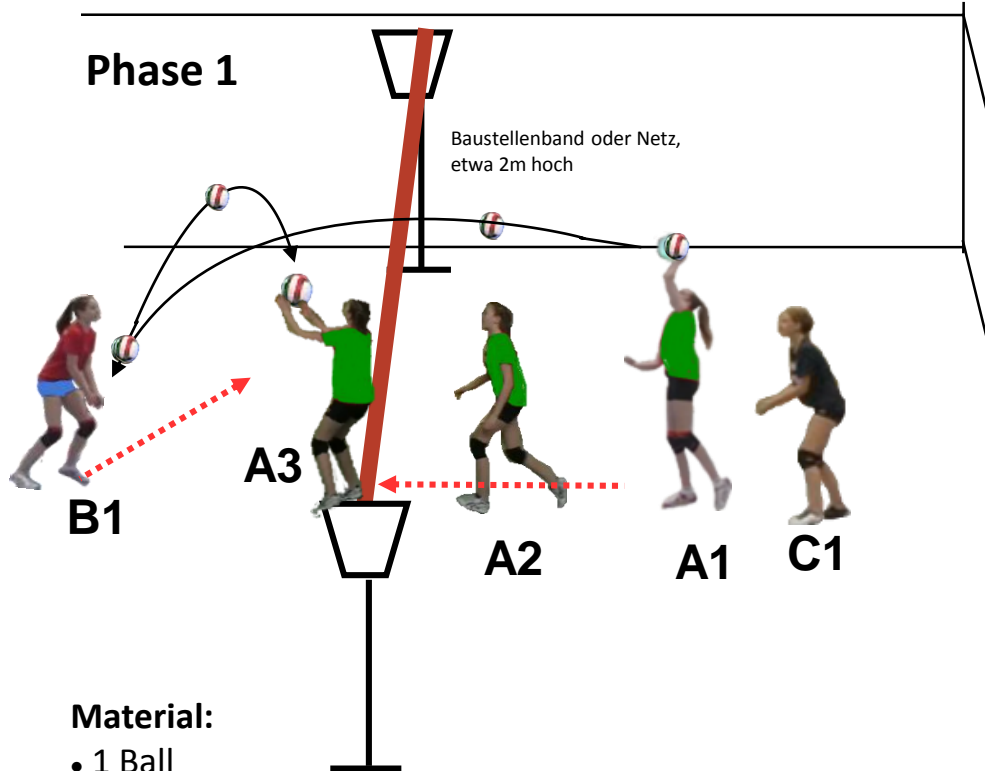


Station..... Angriff und Abwehr



Phase 1



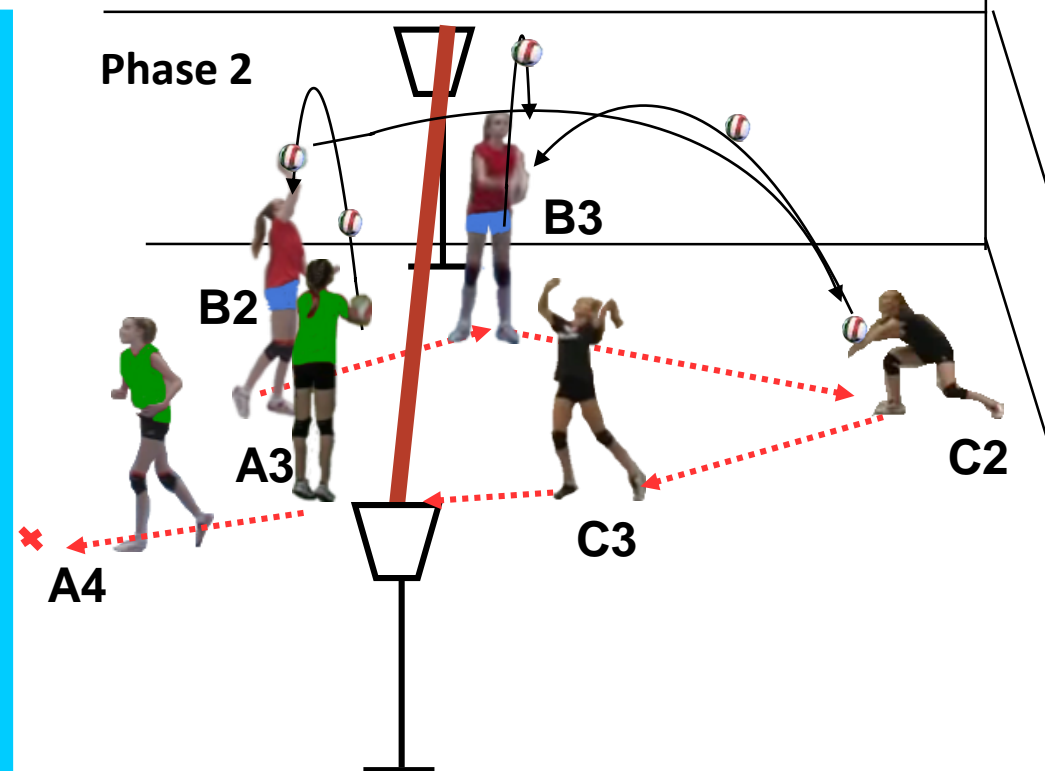
Material:

- 1 Ball
- Baustellenband oder Netz
- Evtl. Korbballständer zur Befestigung des Bandes

Ablauf Phase 1:

- A1 schlägt auf B1 und läuft unter dem Baustellenband durch (A2) zur anderen Seite (A3).
- B1 wehrt ab auf A3 und läuft ans Baustellenband.
- A3 fängt den Ball.

Phase 2



Ablauf Phase 2:

- A 3 wirft den Ball auf B2 und läuft sofort auf die Abwehrposition A4
- B2 schlägt auf C2 und geht unter dem Baustellenband durch zur anderen Seite (B3).
- C2 wehrt ab auf B3 und läuft ans Baustellenband.
- B3 wirft auf C3 und C3 schlägt auf A4 usw.