



Station..... 1 gegen 1 mit Schlag aus dem Stand

Material:

- 2 Bälle
- Baustellenband oder Netz
- Markierungen für ein Feld

Ablauf

Baustellenband oder
Netz, etwa 2m hoch

Spiel 1 gegen 1

Regeln

- Spiel übers Netz mit Angriffsschlag im Stand (1 und 3)
- Abwehr mit Pritschen oder Abwehrbagger. **Ball anschließend fangen** (2).
- Fangort = Angriffsort. Ausnahme: Wird der Ball im Angriffsraum gefangen, muss für den Angriff hinter die Linie zurückgegangen werden.
- Fehler: Ball auf dem Boden, Angriffsschlag unter dem Baustellenband/Netz durch oder ins Aus.

Aufgabenwechsel:

Nach drei Punkten wird gewechselt: C aufs Feld, A ins andere Feld; B auf die Warteposition.

