

# Station..... Zugeworfenen Ball schlagen



## Material:

- 2 Bälle
- 1 Matte
- Baustellenband oder Netz (in ca. 2 m Höhe)
- Evtl. Korbballständer zur Befestigung des Bandes

## Ablauf

- A wirft den Ball zu C.
- C wirft den Ball von unten beidhändig an. A läuft an und schlägt den Ball im Sprung über das Baustellenband gegen die Matte.
- **A holt den Ball und läuft zurück auf die Ausgangsposition, währenddessen führt B den Angriff aus usw.**

## Aufgabenwechsel:

Immer nach zusammen acht Angriffen.

