

Station..... Drunter und drüber



Material:

- 1 Ball
- Baustellenband oder Netz (in ca. 2 m Höhe)
- Evtl. Korbballständer zur Befestigung des Bandes

Aufgabe:

- A wirft sich den Ball an und schlägt **über** das Baustellenband.
- C fängt den Ball und wirft sich den Ball so an, dass sie ihn **unter** dem Baustellenband durch als **Aufsetzer** zu B schlagen kann.
- B fängt und schlägt **über** das Baustellenband usw.
- **Nach jeder Aktion Platzwechsel zur anderen Seite (Rundlauf).**

Tipp:

Werft den Ball auch beim Aufsetzer hoch an, ihr müsst ihn dann aber deutlich weiter vor dem Körper treffen.

