

# Station..... Ball in der Tasche

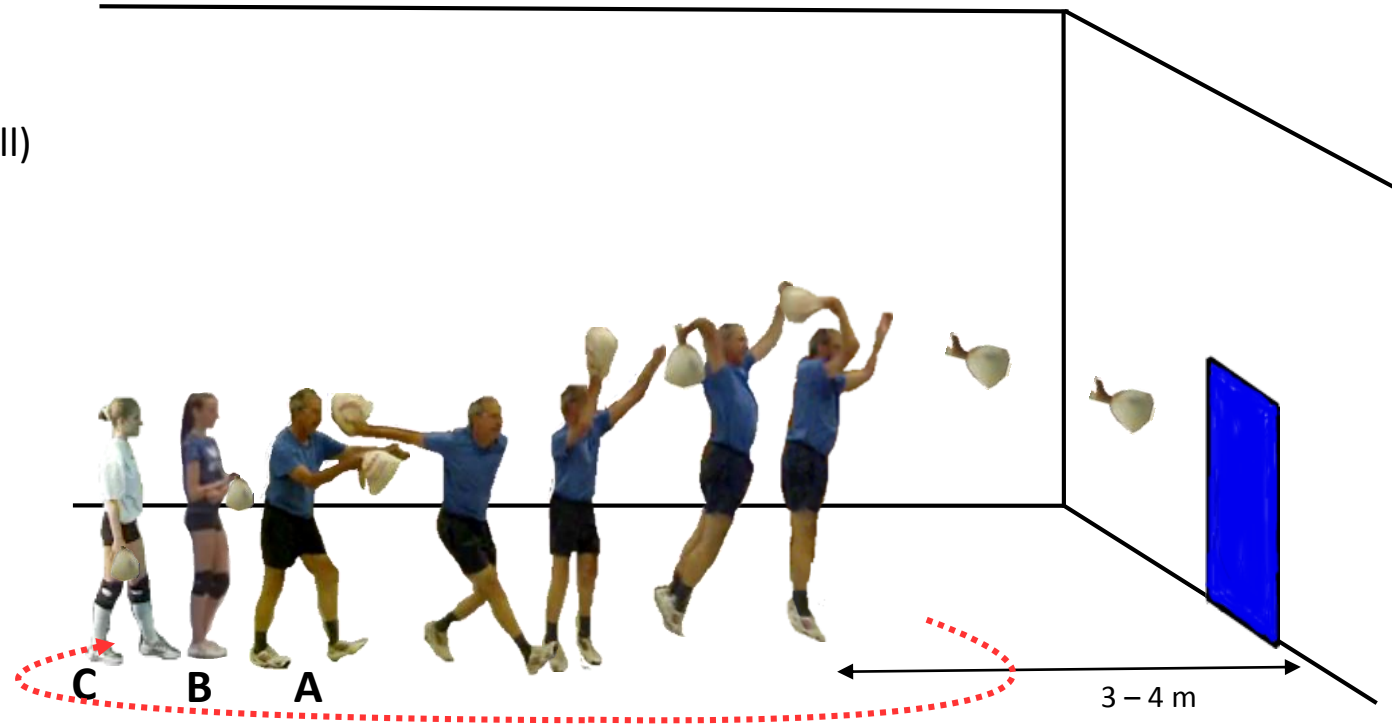


## Material:

- 3 Bälle
- 3 Stoffbeutel (für jeweils einen Ball)
- 1 Matte

## Aufgabe:

- Nach Anlauf und Absprung wirft A den Ball in der Stofftasche gegen die Matte.
- **A holt den Ball und stellt sich hinter C an.**
- In der Zwischenzeit wirft B den Ball in der Stofftasche gegen die Wand usw.



## Tipps:

- Holt mit dem Schlagarm so weit aus, dass ihr spürt, wie die Stofftasche die Schulter berührt.
- Fasst den Stofftaschenball an dem Knoten an, der mit den Griffen gebildet worden ist.

