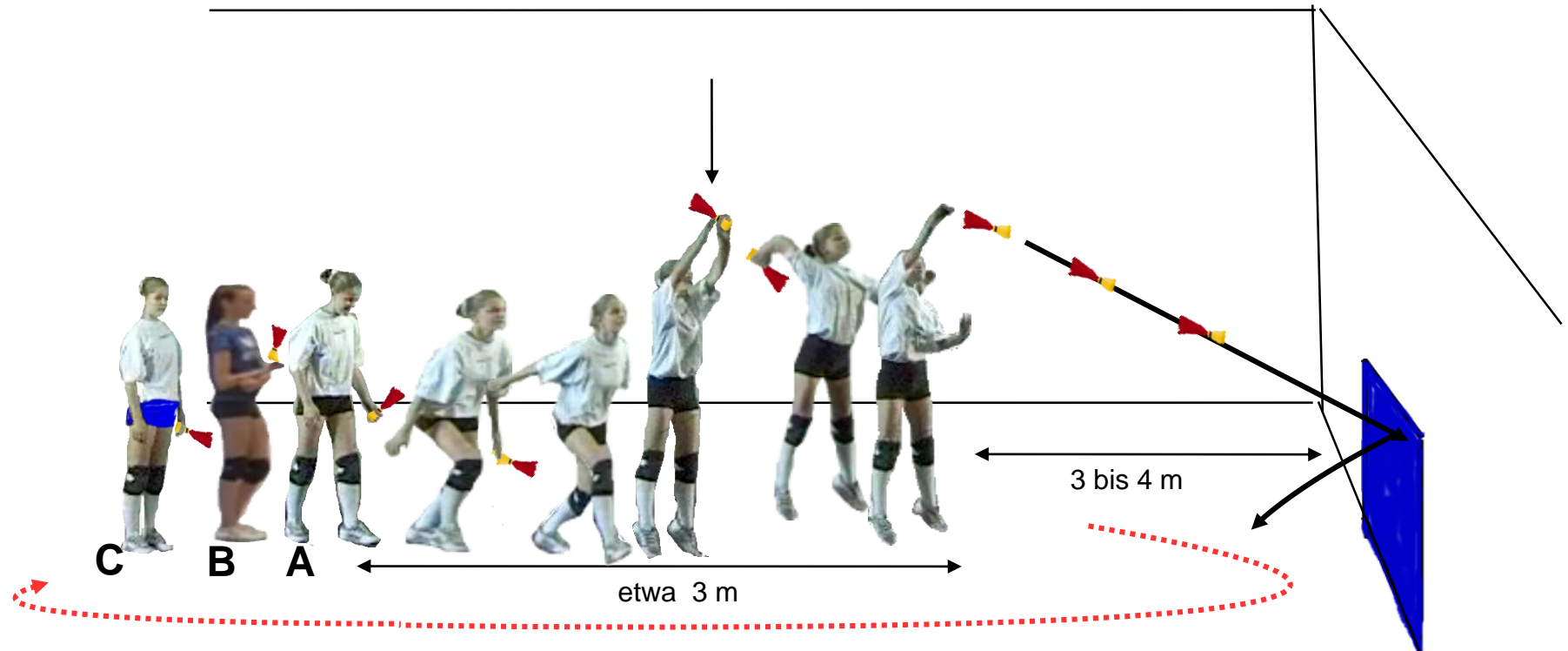




Station..... Indiaca im Sprung übergeben



Material:

- 3 Indiacas
- 1 Matte

Ablauf:

- A (Rechtshänder) hält die Indiaca **in der linken Hand**.
- Nach Anlauf und Absprung **übergibt A die Indiaca in die Schlaghand (Pfeil)**, holt aus und wirft sie gegen die Matte.
- **Anschließend holt A die Indiaca und schließt sich hinter C an.**
- In der Zwischenzeit wirft B die Indiaca gegen die Wand.

Tipp:

Die Indiaca erst in die Hand übergeben, wenn beide Arme hochgerissen worden sind.