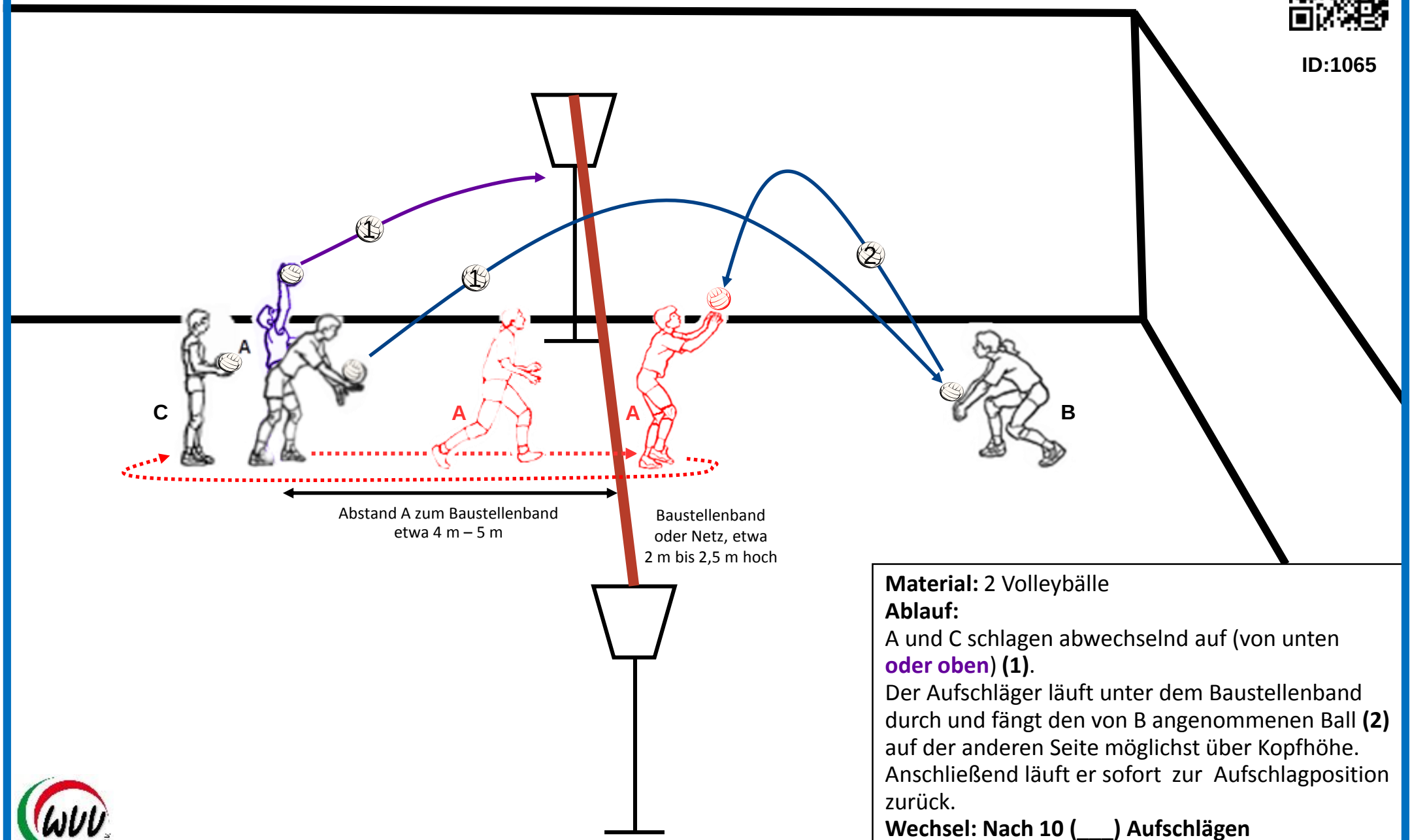
A 9

Station _____ Nach dem Aufschlag die Annahme fangen

ID:1065



Material: 2 Volleybälle

Ablauf:

A und C schlagen abwechselnd auf (von unten **oder oben**) **(1)**.

Der Aufschläger läuft unter dem Baustellenband durch und fängt den von B angenommenen Ball **(2)** auf der anderen Seite möglichst über Kopfhöhe. Anschließend läuft er sofort zur Aufschlagposition zurück.

Wechsel: Nach 10 (___) Aufschlägen

(A→B, B→C, C→A)