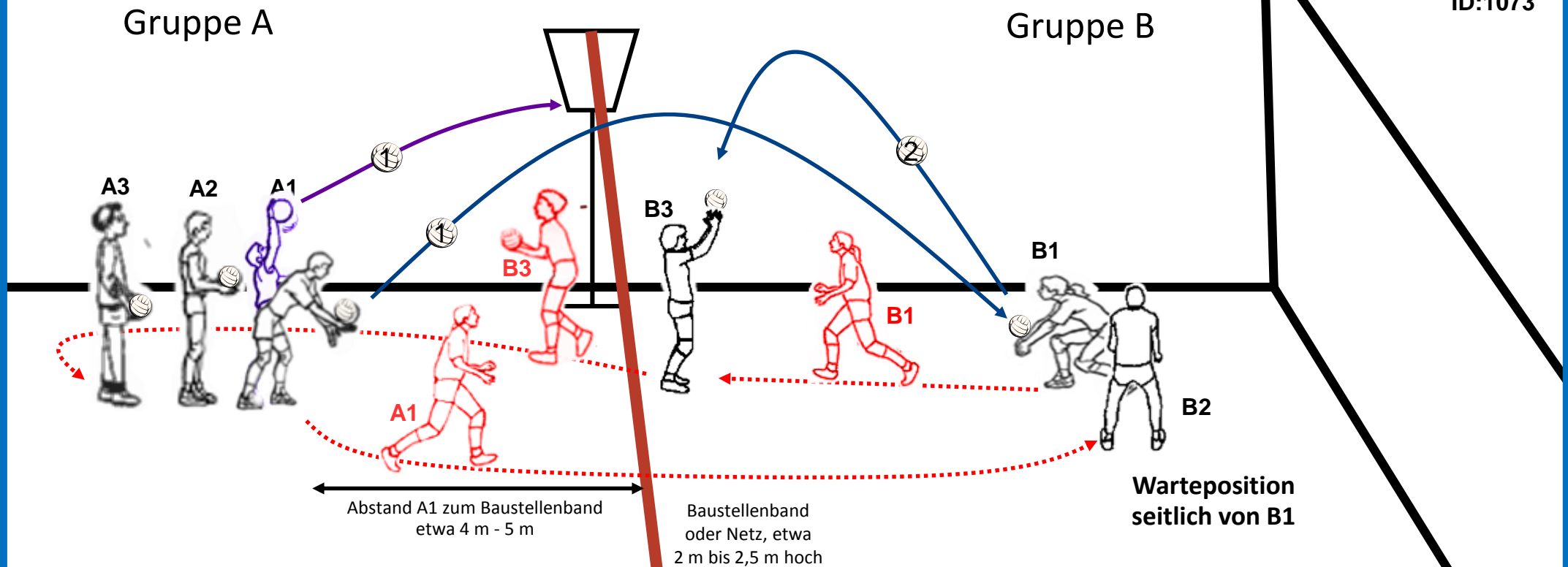




ID:1073



Material: 3 Volleybälle, 2 Dreiergruppen

Aufgabe:

- A1 schlägt auf (von unten **oder oben**) (1), B1 nimmt an (Pritschen oder Baggern) (2) und B3 fängt den Ball möglichst in Kopfhöhe.
- **Anschließend Platzwechsel: A1 auf die Warteposition, B1 auf die Fängerposition, B2 zur Annahme, B3 hinter A3.**
- Sobald B2 annahmefähig ist, schlägt A2 auf usw.

Wichtig: Auch bei einer fehlerhaften Aktion (Aufschlag oder Annahme) wird der Platzwechsel durchgeführt.

Tipp: Wechselt zwischendurch die Reihenfolge der Übenden.