

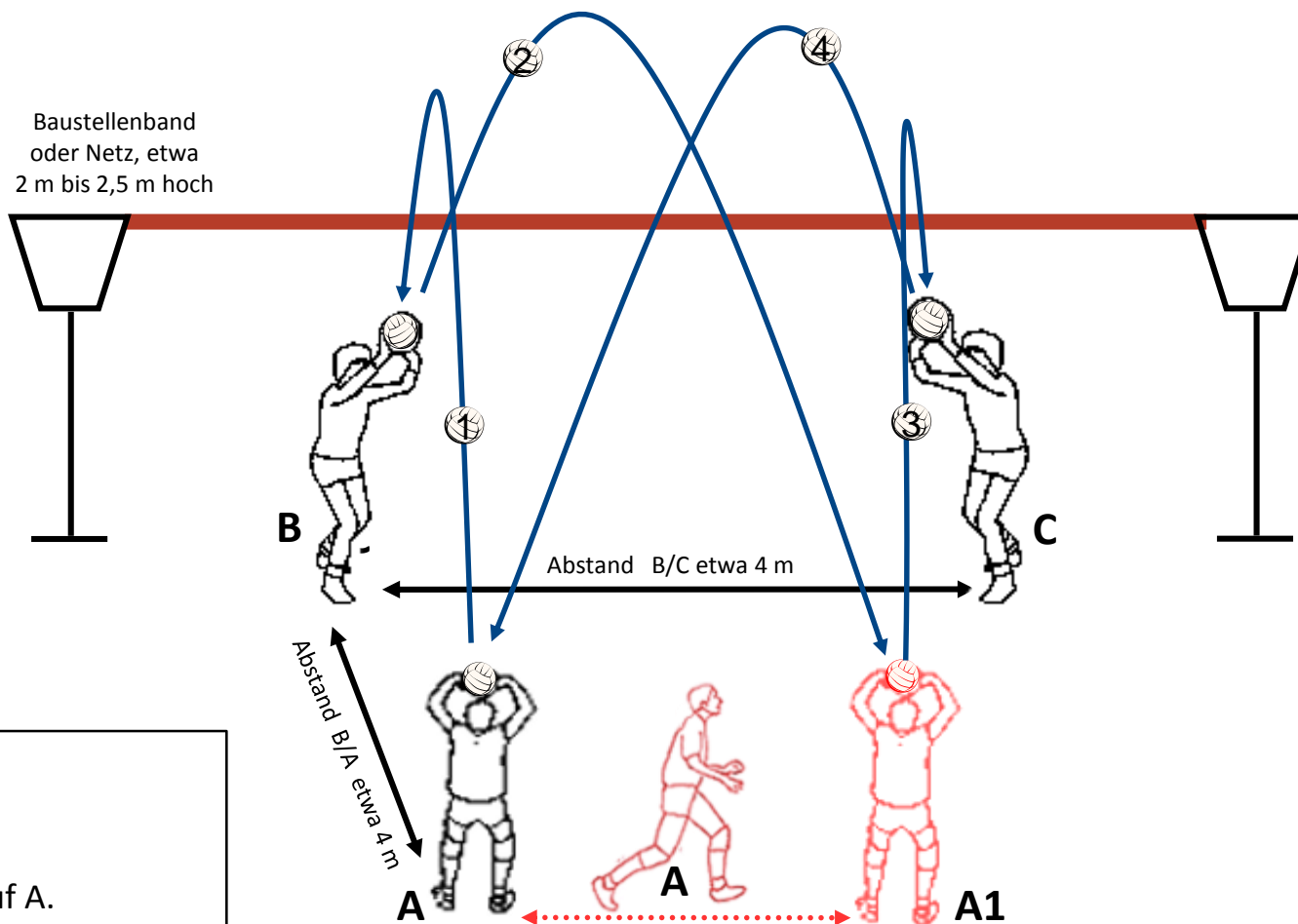


ID:1084

Tipp



Achte beim Pritschen auf einen sicheren Stand!



Material: 1 Volleyball

Aufgabe:

- A pritscht abwechselnd auf B (1) und C (3).
- B und C pritschen immer diagonal zurück auf A.
- **A muss daher immer abwechselnd nach links (A) oder rechts (A1) laufen, damit er den Ball zurückpritschen kann.**

Wechsel: Wenn A 12-mal (____) gepritscht hat

Wichtig: Die Laufstrecke von A zum Ball, darf nur so lang sein, dass A immer im sicheren Stand pritschen kann.