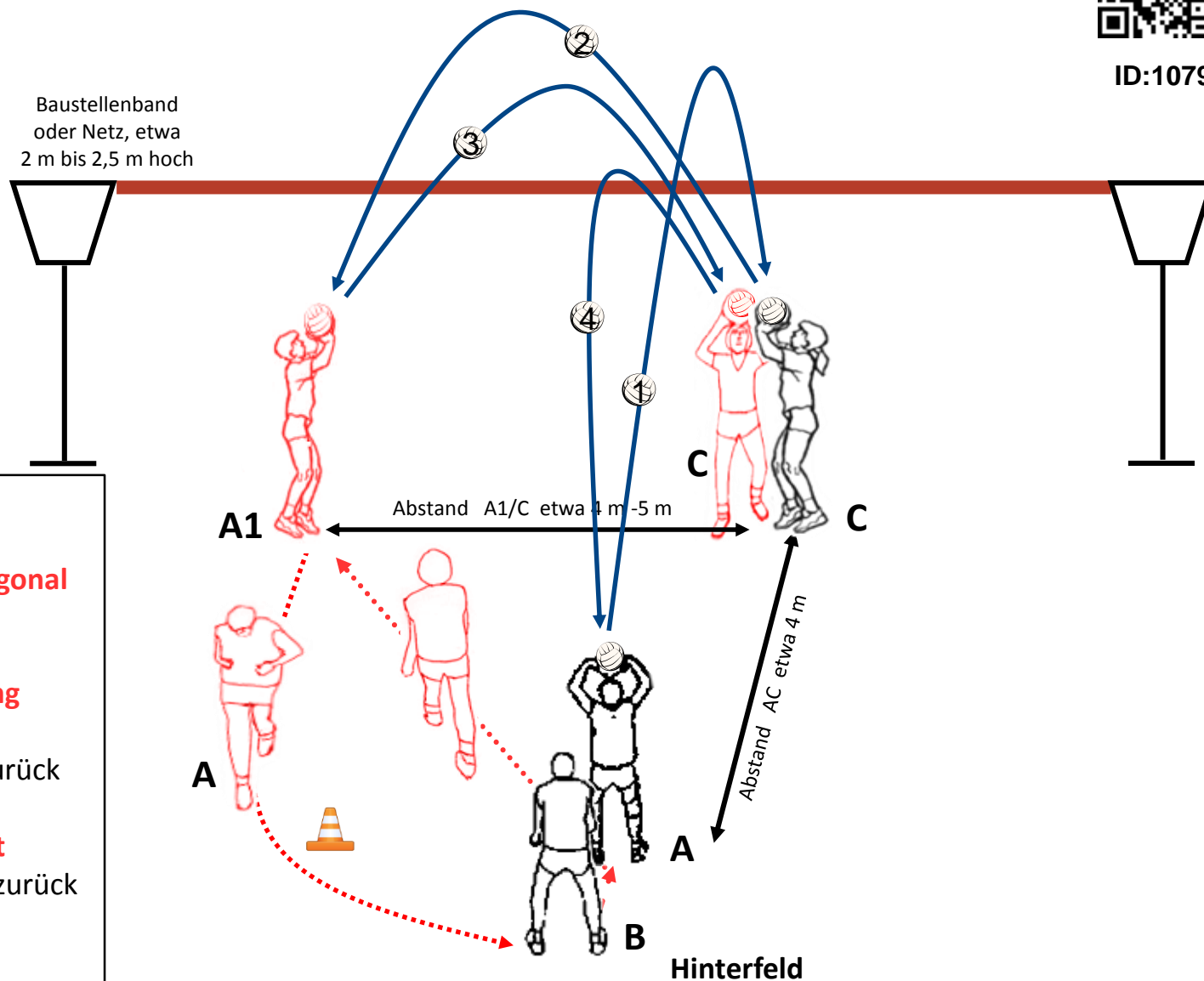


Station _____ Zwei Pässe am Netz – C – Lauf nach links (schwieriger)



ID:1079

Baustellenband
oder Netz, etwa
2 m bis 2,5 m hoch



Material: 1 Volleyball

Aufgabe:

- A pritscht auf C (1) **und läuft sofort diagonal nach links ans Netz.**
- C pritscht auf A1 (2), A1 zurück auf C (3) **und läuft sofort an der Markierung vorbei zurück hinter B.**
- C pritscht **nach einer Körperdrehung** zurück ins Hinterfeld auf B (4).
- B pritscht wieder zurück auf C und **läuft sofort ans Netz**, C pritscht auf B und B zurück auf C, **B läuft sofort zurück hinter A**, C pritscht wieder auf A usw.

Wechsel: Wenn A/B gemeinsam 12-mal () auf C gepritscht haben.

Wichtig: Die dargestellten Laufwege einhalten, damit Zusammenstöße vermieden werden.