



ID:1014

Tipp



Bei der Ballberührung solltest du den Ball von unten durch die Finger sehen können.

Material : 1 Volleyball

Aufgabe:

- A pritscht auf C (1).
- C nimmt an, spielt (pritscht oder baggert) auf B (2) **und läuft ans Netz.**
- B pritscht auf C1 (3) **und läuft auf die Annahmeposition.**
- C1 pritscht **möglichst genau zurück** auf A (4) und **wechselt auf die Zuspielposition.**
- A spielt einen Kontrollpass und pritscht nun auf B (1) usw.

Wechsel: Wenn A 8-mal (____) zugespielt hat (A→B, B→C, C→A).

Kontrollpass
Doppelspiel

