



ID:1013

Tipp



Bei der Ballberührung solltest du den Ball von unten durch die Finger sehen können.

Material : 1 Volleyball

Aufgabe:

- A pritscht auf **B oder C (hier auf B) (1)**.
- B nimmt an, spielt (pritscht oder baggert) auf **C1 (2)**.
- **C1** pritscht auf **B1 (3)** und **B1** pritscht möglichst genau zurück auf A (**4**).
- **Anschließend bewegen sich B und C sofort zurück auf ihre Ausgangspositionen.**
- A **fängt den Ball**, wirft erneut an und pritscht wieder auf B oder C usw. („Auffangpritschen“).

Wechsel: Wenn A 8-mal (____) zugespielt hat (A→B, B→C, C→A).

Wichtig: Wer annimmt (B oder C), ruft möglichst früh laut „Ich“!

