



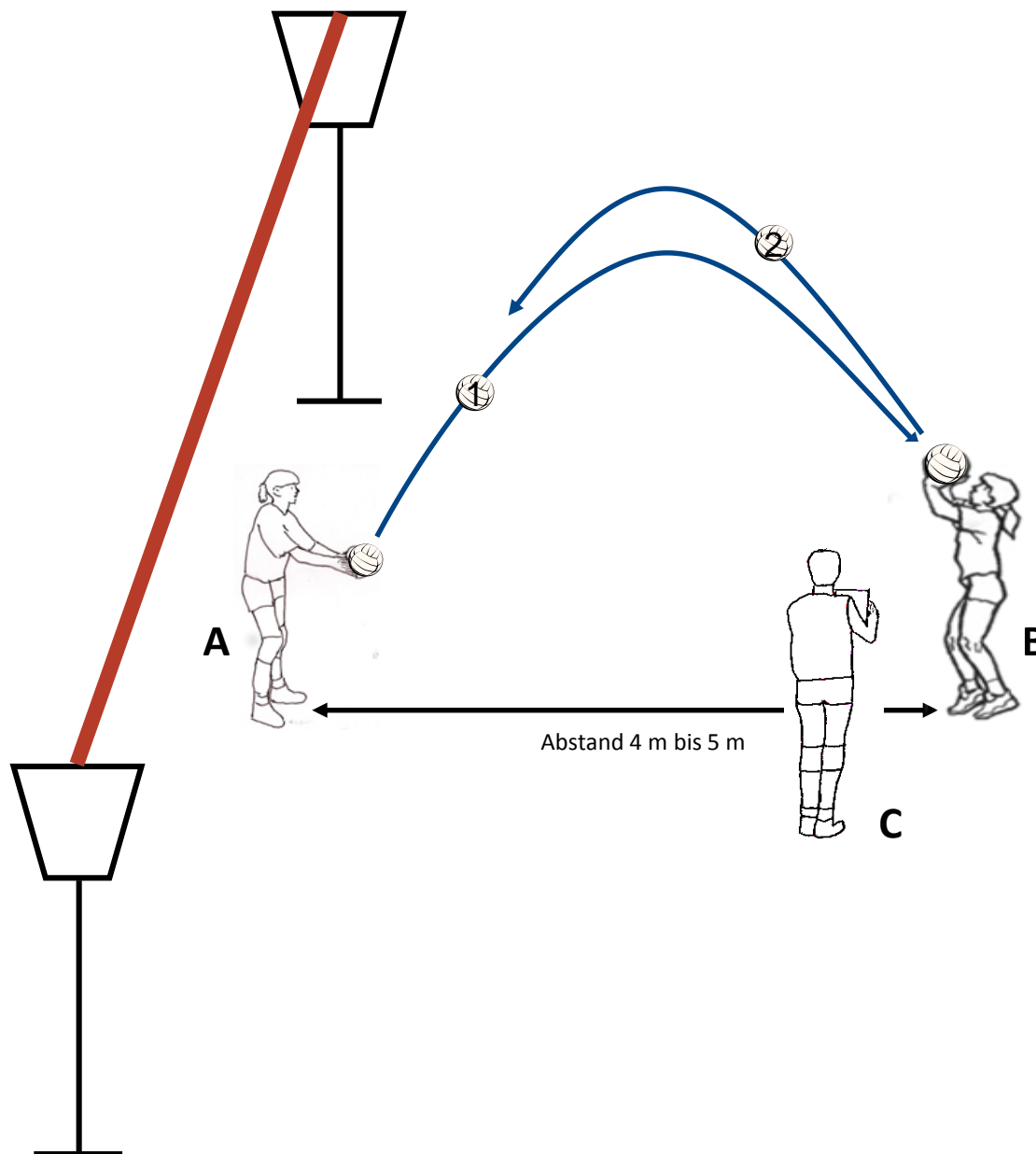
ID:1010

Material: 1 Volleyball, 1 Beobachtungsbogen,
1 Stift

Aufgabe:

- A wirft B den Ball **fünfmal zu (1)** B, B pritscht hoch zurück **(2)**, C beobachtet B, achtet aber nur auf das **1. Beobachtungsmerkmal und macht jedes Mal** auf dem Bogen einen Strich in dem Kästchen, das zutrifft.
- **Danach wird gewechselt**, C pritscht, B wirft zu und A achtet bei C ebenfalls nur das **1. Beobachtungsmerkmal**.
- Hat C fünfmal gepritscht, **wird wieder gewechselt**, A pritscht, B beobachtet und C wirft zu.
- Wertet danach kurz die Ergebnisse aus.
- Anschließend werden nacheinander das zweite, das dritte und das vierte Merkmal genau so beobachtet.

Tipp: Bemüht Euch, an der nächsten Station die Ergebnisse der Beobachtung umzusetzen.



Beobachtungsbogen A1 Pritschen (einfach)

Der Ablauf der Bewegungsbeobachtung wird auf der Stationskarte beschrieben. Mache für jedes einzelne Pritschen einen Strich in dem Rechteck, das der Bewegungsausführung entspricht.

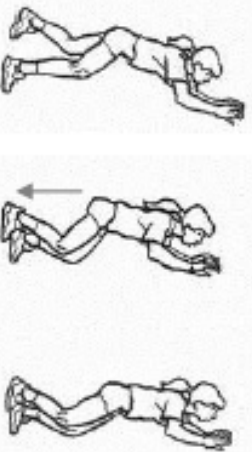
Namen: A B C



1. Beobachtungsschwerpunkt: Ausgangsstellung

Ist eine gute, aktive und gespannte Ausgangsstellung erkennbar?

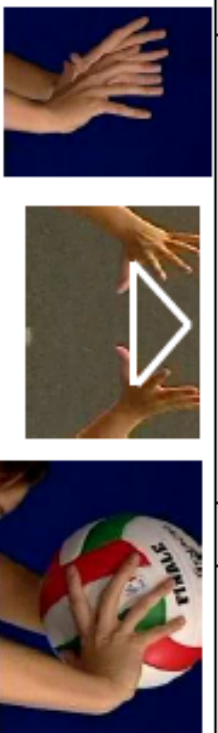
A	B	C
gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar



2. Beobachtungsschwerpunkt: Vorbereitung

Werden die Knie vor dem Spielen des Balles gebeugt?

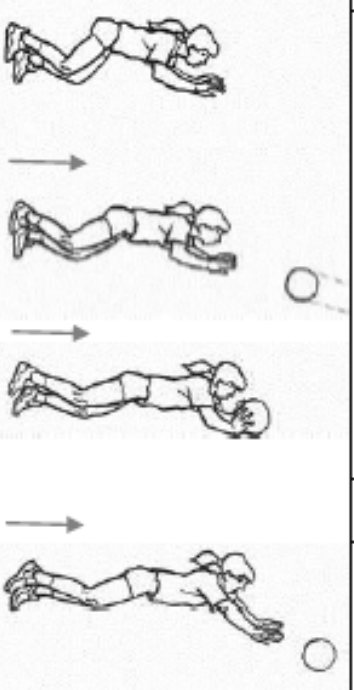
A	B	C
gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar



3. Beobachtungsschwerpunkt: Ballkontakt

Bilden Daumen und Zeigefinger ein Dreieck?

A	B	C
gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar



4. Beobachtungsschwerpunkt: Körperstreckung

Ist beim Spielen des Balles eine deutliche Körperstreckung erkennbar?

A	B	C
gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar

Beobachtungsbogen A2 Pritschen (komplex)

Der Ablauf der Bewegungsbeobachtung wird auf der Stationskarte beschrieben. Mache für jedes einzelne Pritschen einen Strich in dem Rechteck, das der Bewegungsausführung entspricht.

Namen: A B C

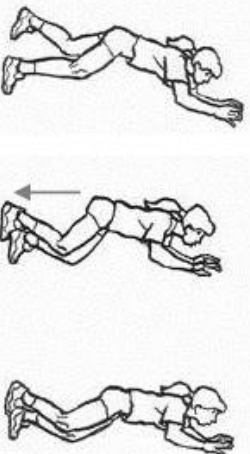


1. Beobachtungsschwerpunkt: Ausgangsstellung

Ist eine gute, aktive und gespannte Ausgangsstellung erkennbar?

- Gewicht auf den Fußballen,
- Knie leicht gebeugt,
- Oberkörper nach vorne geneigt

A	B	C	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar



2. Beobachtungsschwerpunkt: Vorbereitung

- Werden die Knie vor dem Spielen des Balles gebeugt?
- Sind die Arme vor dem Balkkontakt gebeugt?

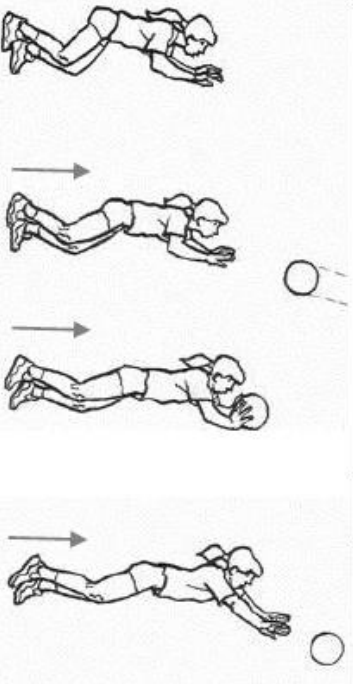
A	B	C	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar



3. Beobachtungsschwerpunkt: Ballkontakt

- Sind die Finger gespreizt und zeigen die Daumen zum Gesicht?
- Wird der Ball etwas vor und über der Stirn gespielt?

A	B	C	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar



4. Beobachtungsschwerpunkt: Körperstreckung

- Ist die Streckung der Knie, Hüfte und Arme beim Spielen des Balles deutlich erkennbar?

A	B	C	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar	gut ansatzweise nicht erkennbar