

Station _____ Baggern mit Richtungsänderung



ID:1015



In dieser Grundstellung solltet ihr den Ball erwarten.

Material : 1 Volleyball

Ablauf:

- A wirft den Ball auf C (1),
- C baggert **schräg** zurück auf B (2) **und läuft sofort seitlich auf die Höhe von B.**
- B fängt den Ball und wirft auf C (3). C baggert schräg auf A (4) **und läuft sofort wieder seitlich auf die Höhe von A.**
- A fängt, wirft wieder auf C usw.

Aufgabenwechsel: Wenn C 10-mal (oder ___ mal) gebaggert hat.

