

Pritschen – Bewegungsvorstellung überprüfen

1. Aufgabe



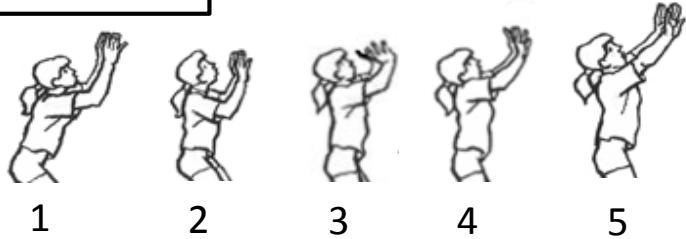
Das Bild zeigt Dir nur die Arme und den Ball. Kreuze an, welcher Satz Deiner Meinung nach stimmt.

a) Der Ball ist bereits gepritscht worden und fliegt von der Spielerin weg.

b) Der Ball fliegt zur Spielerin hin und ist noch nicht gepritscht worden.

Begründung:

2. Aufgabe



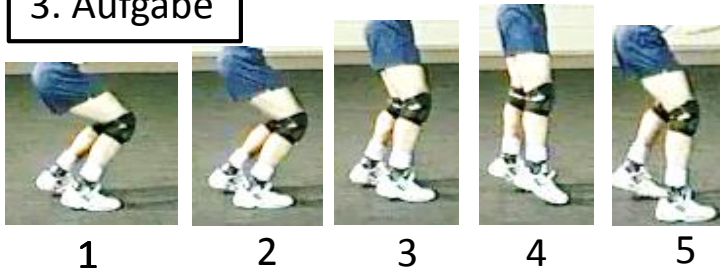
Du siehst hier fünf Bilder aus einer Bildreihe zum Pritschen, die nur den Oberkörper zeigen und aus denen der Ball entfernt worden ist.

Schau Dir die Bilder genau an. Welches ist Deiner Meinung nach das Bild, in dem die Spielerin den Ball berührt?

Bild Nr.:

Begründung :

3. Aufgabe



Bei diesen fünf Bildern aus einer Bildreihe zum Pritschen ist der Oberkörper abgeschnitten worden.

Schau Dir die Bilder wieder genau an und trage die Nummern der Bilder ein.

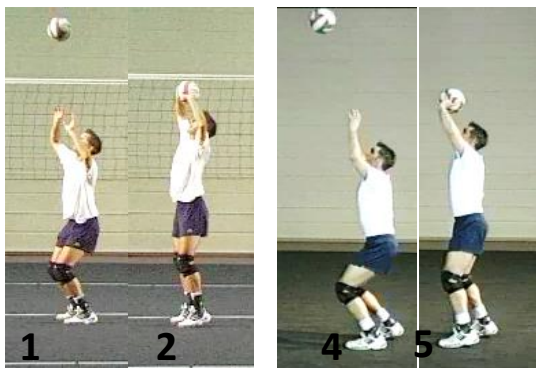
Der Ball fliegt auf den Spieler zu. Bild(er) bis

Der Ball wird gepritscht. Bild (er) bis

Der Ball fliegt vom Spieler weg. Bild(er) bis

Begründung:

4. Aufgabe



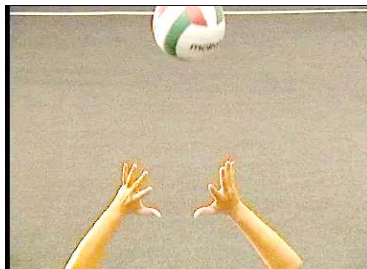
Hier siehst Du auf jeweils zwei Bildern den anfliegenden Ball und den Treffpunkt. Trage ein, wohin der Ball nach der Ballberührung fliegen wird.

Bei den Bildern und wird der Ball nach vorne fliegen.

Bei den Bildern und wird der Ball rückwärts über Kopf nach hinten fliegen.

Begründung:

1. Aufgabe

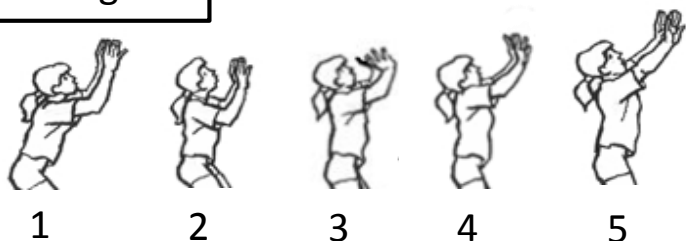


Das Bild zeigt Dir nur die Arme und den Ball. Kreuze an, welcher Satz Deiner Meinung nach stimmt?

- a) Der Ball ist bereits gepritscht worden und fliegt von der Spielerin weg.
- b) Der Ball fliegt zur Spielerin hin und ist noch nicht gepritscht worden.

Begründung: Richtig ist b, die Arme sind noch gebeugt und die Finger zeigen zum Gesicht der Spielerin. Nach erfolgtem Ballkontakt ist eher die in der Karte 24b auf den beiden Bildern A und B dargestellte Handhaltung erkennbar.

2. Aufgabe

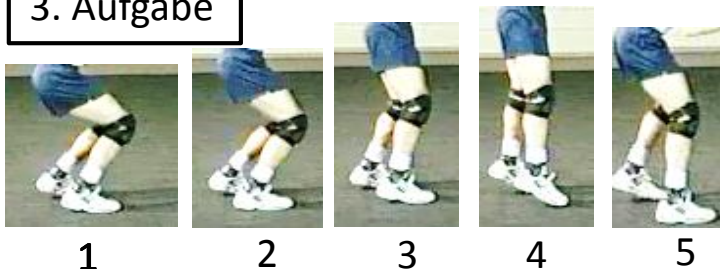


Du siehst hier fünf Bilder aus einer Bildreihe zum Pritschen, die nur den Oberkörper zeigen und aus denen der Ball entfernt worden ist.

Schau Dir die Bilder genau an. Welches ist Deiner Meinung nach das Bild, in dem die Spielerin den Ball berührt? Bild Nr.: 3

Begründung: Das Handgelenk ist auf diesem Bild sehr stark nach hinten („dorsal“) abgeknickt, die Finger sind deutlich gespreizt, die Spielerin könnte den Ball durch Finger beobachten und damit ist ein optimaler Treffpunkt erreicht.

3. Aufgabe



Bei diesen fünf Bildern aus einer Bildreihe zum Pritschen ist der Oberkörper abgeschnitten worden.

Schau Dir die Bilder wieder genau an und trage die Nummern der Bilder ein.

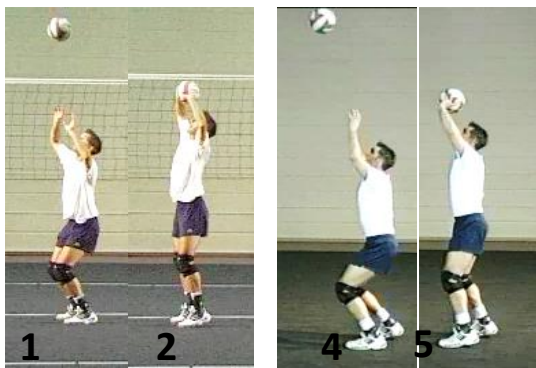
Der Ball fliegt auf den Spieler zu. Bild(er) 1 bis 2

Der Ball wird gepritscht. Bild(er) 3

Der Ball fliegt vom Spieler weg. Bild(er) 4 bis 5

Begründung: Der Ball soll von Anfängern **während** einer dosierten Körperstreckung gespielt werden. Es ist deutlich erkennbar, dass die Körperstreckung erst nach dem Bild 2 eingeleitet und mit Bild 4 bereits abgeschlossen worden ist.

4. Aufgabe



Hier siehst Du auf jeweils zwei Bildern den anfliegenden Ball und den Treffpunkt. Trage ein, wohin der Ball nach der Ballberührung fliegen wird

Bei den Bildern 3. und 4 wird der Ball nach vorne fliegen.

Bei den Bildern 1. und 2 wird der Ball rückwärts über Kopf nach hinten fliegen.

Begründung: Bei Bild 2 ist die Hüfte bereits nach vorne gedrückt worden und der Treffpunkt etwas nach hinten verlagert worden, so dass der Ball rückwärts über Kopf gespielt werden kann. Der Treffpunkt liegt bei Bild 4 deutlich weiter vor/über dem Kopf und es ist ein leichter Hüftknick erkennbar.